

# BAUER Salat- & Suppenbar

## Wochenkarte Mo. 23.01.23 - Sa. 28.01.23

### Wochen-Suppen

Afrikanischer Hühner-Curry-Eintopf mit Erdnussbutter (gf, enthält Schalenfrüchte)	Portion, ab 5,40 €
Ungarische Gulaschsuppe mit Rindfleisch vom Staufen-Rind (gf, lf)	Portion, ab 5,50 €
Kartoffelsuppe (vg, gf, lf), wahlweise mit Saitenwürstchen*	Portion, ab 4,80 €
Schwäbischer Linsen-Eintopf mit Spätzle (v), oder mit Saitenwürstchen*	Portion, ab 4,80 €
Indische Linsensuppe mit Kokosmilch, Orangensaft und Ingwer (vg, gf, lf, Kn)	Portion, ab 4,90 €
Rosenkohlsuppe mit frischer Sahne und mildem Muskat (v, gf)	Portion, ab 4,90 €

### Tages-Suppen

Mo: Arabischer Gemüse-Eintopf mit Kichererbsen und Trockenfrüchten* (vg, gf, lf, Kn)	Portion, ab 4,90 €
Di: Massaman Hühner-Curry-Eintopf mit Erdnüssen (gf, lf, Kn, enthält Schalenfrüchte)	Portion, ab 5,40 €
Mi: Fischsuppe mit Fischfilets, Gemüse und feinem Dill (gf, lf, enthält Wein)	Portion, ab 5,50 €
Do: Graupen-Gemüse-Eintopf mit Wurzelgemüse, Linsen und Kartoffeln (v)	Portion, ab 4,90 €
Fr: Weißkraut-Curry-Eintopf mit Sahne und Erdnüssen (v, gf, Kn, enthält Schalenfrüchte)	Portion, ab 4,90 €
Sa: Schwarzwurzelcremesuppe mit frischer Sahne und frischen Kräutern (v, gf)	Portion, ab 4,90 €

Abkürzungen: gf= glutenfrei, lf= laktosefrei, v=vegetarisch, vg=vegan, Kn= mit Knoblauch, S= enthält Schweinefleisch  
\*Erklärungen zur Verwendung von deklarationspflichtigen Allergenen und Zusatzstoffen erfahren Sie an der Theke

Zu Suppe und großer Salatportion servieren wir Ihnen eine Scheibe Vollkornbrot, oder ein Brötchen

### Salate, Bowls und mehr...

Salat aus Rohkost- und Blatt-Salaten (vg, gf), dazu Vollkornbrot	Portion 6,90 €
Großer bunter Salat wahlweise mit Hähnchenstreifen, oder mit Schafskäse	Portion 12,90 €
Kleiner Salat, als gesunde Beilage zur Suppe	Portion 4,00 €

### Tagesgerichte

Mo: Spaghetti-Napoli, fruchtige Tomatensoße mit Hartkäse und Salaten (v)	Portion, ab 8,50 €
Di: Cremiges Risotto mit Gemüse, Steinpilzen und Champignons (v, gf, enthält Wein)	Portion, ab 8,50 €
Mi: Spaghetti mit Soja-Bolognese, dazu Hartkäse und Salate (v)	Portion, ab 8,50 €
Do: Chicken-Tikka mit Paprika und Basmatireis, dazu Joghurt (gf, Kn)	Portion, ab 9,50 €
Fr: Kichererbsen Dal mit Zucchini und Auberginen, dazu Reis, Joghurt und Salat (v, gf, Kn)	Portion, ab 8,50 €

Erklärungen zur Verwendung von deklarationspflichtigen Allergenen und Zusatzstoffen erfahren Sie an der Theke

## Alle Speisen und Getränke zum Mitnehmen!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Telefonische Bestellungen: 07121-6959725, Bauer Salat- und Suppenbar, Wilhelmstraße 124, RT

Öffnungszeiten: Mo - Sa: 11.30 - 15.00 Uhr